

Home

Coaching bij vragen rondom de laatste levensfase en de dood

Ieder leven is eindig. Toch kan praten over het levenseinde lastig zijn. Soms zelfs extra lastig met mensen die u het meest nabij zijn, vrienden of familie. Zit u met vragen over het aanstaande overlijden van een naaste, of van uzelf? Praten met een buitenstaander, iemand zonder waardeoordeel, helpt. Marion Rookhuizen, mediator en levenseinde-coach, biedt een luisterend oor. Ze helpt u omgaan met de bijkomende emoties en geeft adviezen over hoe u met dilemma's om kunt gaan. U kunt vrijblijvend kennismaken met Marion Rookhuizen.

Elk dilemma over het levenseinde wordt bespreekbaar

Een coach kan uw zorgen niet uit handen nemen, laat staan voor u beslissen. Wel denkt een coach met u mee, stelt (moeilijke) vragen, stelt mogelijke oplossingen voor, helpt u over drempels heen en geeft u de ruimte om voor uzelf de dingen echt duidelijk te krijgen. Dat geeft u houvast om keuzes te maken in een moeilijke tijd.

Coaching helpt u bij vragen over onder meer:

- **Woning(aanpassing) en verhuizing**
- **Verzorging en afnemende zelfstandigheid**
- **Medische behandelingen en keuzes**
- **Nalatenschap en uitvaart**
- **Palliatieve zorg en euthanasie**

Werkwijze

Wanneer u geïnteresseerd bent in coaching, kunt u een afspraak maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Zo ontdekt u of coaching bij u past en weet u wat u van de coach kunt verwachten.

Coaching & Mediation in de laatste levensfase

Onderwerpen als de keuze voor een medische behandeling, uw testament of uitvaart zijn soms lastig te bespreken met naasten. Soms extra lastig als niet alle betrokkenen op dezelfde lijn zitten. Terwijl deze gesprekken in de laatste levensfase juist heel belangrijk zijn. Mediation helpt om meningsverschillen tussen naasten uit te praten en oplossingen te vinden.

Bekijk wat coaching te bieden heeft

Als mediator en levenseinde-coach ondersteunt Marion mensen in het maken van hun eigen keuzes. Met mediation en coaching helpt ze u om uw twijfels en dilemma's onder ogen te zien. En om uw eigen keuzes te maken.

Praat met een onafhankelijke gesprekspartner

Loopt u al een tijd rond met vragen over de dood, ouder worden of het levenseinde? Dilemma's die door uw hoofd blijven spoken als u er niets mee doet? Een gesprek met een levenseinde-coach helpt.

Voorbeelden van zorgen over het levenseinde

“Mijn kinderen zeggen dat ik gezien mijn leeftijd en handicaps nu echt moet verhuizen, maar ik zie er zó tegenop, ik kan maar geen beslissing nemen.”

“De zorg voor mijn partner valt mij steeds zwaarder, maar hij/zij verzet zich hevig tegen het advies van de arts om een paar dagen in de week naar de dagopvang te gaan. Wat nu?”

“Ik wil één van mijn kinderen meer nalaten dan de anderen, maar ik ben bang dat er ruzie van komt.”

“Chemotherapie is een mogelijkheid, maar de arts kan mij weinig zekerheid bieden over mijn kwaliteit van leven, gedurende en na de behandeling.”

“Nu duidelijk is dat ik ongeneeslijk ziek ben, willen mijn ouders dat ik weer thuis kom wonen. Ze zijn heel erg bezorgd. Zelf blijf ik liefst zo lang mogelijk op kamers”.

“Mijn broer/zus en ik zijn het niet eens over de meest wenselijke behandeling en verblijfplaats voor onze dementerende ouder. De zorgverleners doen niets zolang wij het niet eens zijn. En wie van ons moet er bewindvoerder worden?”

“Mijn huisarts heeft in het verleden aangegeven geen probleem te hebben met het verlenen van euthanasie. Maar nu ik er aan toe ben, zijn er allerlei bezwaren. Ik ben ten einde raad.”

“Mijn grootste wens is dat bij mijn uitvaart alle kinderen aanwezig zijn. Maar 2 zien elkaar al jaren niet meer, na het faillissement van hun gezamenlijke onderneming.”

Over Marion Rookhuizen

Persoonlijke begeleiding zonder waardeoordeel

In moeilijke tijden is praten belangrijk. Uw gevoelens uiten en lastige zaken bespreekbaar maken. Kunt u met uw vragen en emoties niet terecht bij uw naasten? Dan is een onafhankelijk luisterend oor fijn. Marion Rookhuizen, gevestigd in Baarn, is een ervaren coach en mediator. Ze luistert, zonder waardeoordeel, en helpt u meer inzicht te krijgen in uw vragen of in de mogelijke oplossingen.

Marion Rookhuizen, mediator en levenseinde-coach

Mijn werk is het *ondersteunen van mensen in het maken van hun eigen keuzes*. Door te luisteren, mensen aan het denken te zetten, te informeren en te adviseren, help ik hen hun eigen kracht te vinden. In de afgelopen jaren heb ik dat vanuit heel verschillende invalshoeken gedaan.

Ik heb onderzoek gedaan naar de positie van vrouwen in ontwikkelingslanden, maar ook beleidswerk en een politieke lobby voor jongeren en ouderen, autochtoon en allochtoon. Daarnaast heb ik gewerkt als interim-manager op het gebied van zorg en welzijn, en werkte ik als coach en mediator voor particulieren en in het bedrijfsleven.

In al die rollen heb ik mensen kunnen helpen het beste uit zichzelf te halen, vanuit hun eigen mogelijkheden.

Voor mij staat het respect voor de eigenheid en de eigen keuzes van mensen altijd centraal. Ik geloof in de kracht van mensen en hun ontwikkelingsmogelijkheden.

Wat doet Marion Rookhuizen voor u

Marion Rookhuizen biedt coaching bij allerlei vraagstukken. Dat kan gaan over het leven en de dood, over beslissingen die u wil nemen of over praktische zaken. Daarnaast bestaat er ook de mogelijkheid tot mediation, wanneer u een conflict heeft met naasten of medici over uw wensen.

Hoeveel gesprekken u nodig heeft, verschilt per persoon. Tijdens een vrijblijvend kennismakingsgesprek bespreken we of coaching of mediation iets voor u is. Wilt u meer weten over de werkwijze of wilt u praten met een coach?

Coaching

Geef vragen en zorgen een plek met levenseinde-coaching

Vindt u het moeilijk om over uw laatste levensfase en uw overlijden na te denken? Of zit u met zorgen en vragen, waar u met uw naasten niet uitkomt? Dan geeft een gesprek met een coach u de rust om de situatie van verschillende kanten te bekijken en voor uzelf duidelijkheid te scheppen.

Wanneer u geconfronteerd wordt met het aanstaande levenseinde van een geliefde, kan het lastig zijn om uw zorgen met diegene te bespreken. Soms verschilt u op sommige punten van mening. Een coach kan u helpen zaken op een rijtje te zetten en het gesprek met iemand aan te gaan.

Met een coach kunt u:

- Voor u zelf in beeld brengen wat uw vragen en zorgen zijn;
- wat u beslist zou willen regelen, voor het te laat is;
- uitzoeken wat u het liefst zou willen;
- wat er voor nodig is om dat te bereiken;
- hoe u dat kunt aanpakken.

Levenseinde-vragen die aan de orde kunnen komen:

- Weet ik hoe lang ik nog (ongeveer) te leven heb, of niet?
- Hoe kan ik zo lang mogelijk zelf de regie houden over mijn leven?
- Wat is voor mij een fijne, veilige plek om te wonen?
- Welke medische behandeling wil ik (nog) ondergaan?
- Wat is 'af' in mijn leven, en wat moet nog worden afgerond?
- Wat wil ik zo lang mogelijk vasthouden, en wat kan/wil ik loslaten?
- Welke zorg heb ik nodig?
- Hoe kan ik mijn sociale contacten blijven onderhouden, en/of nieuwe opbouwen?
- Wie heeft/hebben mij nog nodig?
- Wie zorgt er voor mijn partner, als ik er niet meer ben?
- Wie zorgt er voor mijn gehandicapte kind?
- Hoe wil ik mijn nalatenschap regelen? Wie wil ik uitleggen wat mijn overwegingen daarbij zijn?
- Wie moeten daar van op de hoogte zijn?
- Kan ik sterven, in lijn met hoe ik heb geleefd?
- Wat past bij mijn geloofs- en/of levensovertuiging?

Overtuigingen die kunnen meespelen in uw overwegingen:

- Mag ik zelf, autonoom, beslissen over mijn levenseinde, of is dat egoïstisch?
- Ben ik wel in staat om zelf zulke beslissingen te nemen?
- Wie doe ik verdriet?
- Welke zorg/hulp mag/wil ik van mijn naasten vragen?

Wat u mogelijk wilt regelen:

- Verhuizing of een woningaanpassing
- Gesprek met uw huisarts en/of zorgverlener(s)
- Gesprek met uw naasten
- Volmacht voor het regelen van (financiële) zaken
- Volmacht voor het nemen van medische beslissingen.
- Wilsverklaring (behandelverbod en/of euthanasie verzoek)

- Testament
- Codicil
- Uitvaart

Heeft u vragen over het levenseinde?

Vragen over de dood, erfenissen, terminale ziekten of euthanasie zijn niet altijd makkelijk te beantwoorden.

Met coaching vindt u nieuwe inzichten en scheidt u duidelijkheid.

Zo bent u in staat zelf beslissingen te nemen. Maak de keuze voor een gesprek met een coach, dan kunt u zelf uw keuzes maken en ook aan anderen uitleggen wat u wilt.

Ook is er de mogelijkheid tot mediation, wanneer u een conflict heeft met naasten of medici over uw wensen.

Werkwijze

De Werkwijze bij Levenseinde Coaching

Marion Rookhuizen biedt coaching en mediation aan iedereen met vragen over de laatste levensfase, over het levenseinde, en het leven na overlijden van een geliefde. Marion heeft haar kantoor in Baarn. Zo nodig kan zij u ook thuis bezoeken. Hieronder leest u meer over de werkwijze van coach Marion Rookhuizen.

Vrijblijvend kennismaken met de levenseinde-coach

Bent u geïnteresseerd in coaching of mediation bij levenseinde-dilemma's of -conflicten? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. **In een gesprek van ongeveer 30 minuten** bespreken we of coaching iets voor u zou kunnen zijn. Ook komen uw vragen en verwachtingen aan de orde. Hoeveel gesprekken u nodig heeft, verschilt per persoon. U beslist daar zelf over.

Als coach help ik u na te denken over de zorgen die u hebt en de vragen waarmee u zit, en wat dat met u doet. We bespreken uw dilemma's, ik denk met u mee, stel (moeilijke) vragen en help u over drempels heen. Als u zelf duidelijk voor ogen hebt wat u het liefst zou willen, bespreken we welke stappen u zou kunnen en willen zetten. Misschien kunt u alles op eigen kracht, misschien wilt u een ander bij de gesprekken betrekken. Ook kan ik u doorverwijzen naar instanties die u verder kunnen helpen.

Kosten coaching bij levenseinde-dilemma's

Het uurtarief voor coaching bij levenseinde-vraagstukken is € 60,- inclusief btw. Bij mediation € 60,- inclusief btw per persoon. De factuur wordt gebaseerd op de tijd die wordt besteed aan de gesprekken, telefonisch contact, e-mails, gespreksverslagen en voorbereidingstijd. Een gesprek duurt daardoor meestal drie kwartier, waarvoor 1 uur in rekening wordt gebracht.

Tegen een van te voren af te spreken vergoeding kunnen de gesprekken ook bij u thuis plaatsvinden. U bepaalt zelf hoeveel gesprekken u wilt voeren.

Contact

Neem contact op met levenseinde-coach Marion Rookhuizen

Een levenseinde-coach maakt lastige kwesties rondom de laatste levensfase en de dood bespreekbaar. Heeft u vragen over afnemende zelfstandigheid, overlijden, terminale ziekte of euthanasie, praat dan met [coach Marion Rookhuizen](#). Als buitenstaander luistert zij zonder waardeoordeel en helpt ze u met het maken van uw eigen keuzes. **Bel 06-53767786.**

Maak een afspraak voor een vrijblijvende kennismaking

Wilt u weten of coaching of mediation iets voor u is? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvende kennismaking. In dit kennismakingsgesprek van ongeveer 30 minuten bespreken we u vragen en verwachtingen.

Bel 06-53767786, stuur een e-mail of vul het contactformulier in van Levenseinde Dilemma.

Vast aanspreekpunt tijdens mijn afwezigheid is mijn collega Gon Veltkamp.

info@gonveltkamp.nl

www.gonveltkamp.nl

M: 06 - 45 44 60 09

Voor advies en praktische ondersteuning bij administratieve- en financiële zaken rondom een overlijden, verwijs ik graag naar Margreet Scheerder en haar netwerk van specialisten.

Zij kan u ook adviseren wanneer u uw nalatenschap goed wilt voorbereiden.

info@denalatenschapsregisseur.nl

www.denalatenschapsregisseur.nl

T: 035 30 20 100